



Elizabeth Kuylenstierna

Årets talare - 2019 - Ledarskap, medarbetarskap, teambuilding och kommunikation

Elizabeth Kuylenstierna är ledarskapscoach, terapeut, medlare, krishanterare och handledare i nationella och internationella ledarskapsutbildningar. Hennes föreläsningar är fulla av liv och karisma som inte lämnar någon oberörd.

Elizabeth blev framröstad till Årets talare - Kvinna 2019 och var även nominerad till priset 2016. Hon är ledarskapscoach, medlare, krishanterare och handledare i nationella och internationella ledarskapsutbildningar. Bland hennes kunder finns både stora internationella företag, nationella koncerner och organisationer. Hon arbetar även med kurser i kommunikation och ledarskap för chefer, med grupputvecklingsprocesser för grupper som hon handleder, medling i arbetsrelaterade konflikter, samt med terapi och krishantering för privatpersoner. Elizabeth ingår i ett nationellt nätverk av akuta krishanterare samt är UGL-handledare (Utveckling för grupp och ledare, Försvarets välrenommerade ledarskapsutbildning). Gemensamt för alla hennes olika uppdrag är passionen för människor, relationer, kommunikation, beteenden och att få bidra till att göra skillnad.

Elizabeth Kuylenstierna föreläser i Sverige och internationellt. Framför allt då i USA, men även Kanada och många länder i Asien. Hon handleder och coachar lednings- och medarbetargrupper på olika nivåer, främst i Sverige men även i USA.

Hennes ämnen är bla ledarskap, medarbetarskap, kommunikation, förändring, värderingar, motivation, bemötande, grupputveckling, konflikter, krishantering, härskartekniker, samarbete, hur du skapar goda relationer i en arbetsgrupp etc. Hon talar även om attityder på arbetsplatser, om hur du får ditt företag att lysa tack vare stolta medarbetare och om hur bättre relationer i personalgruppen ger bättre

Bokning:
Talarforum - rådgivning & matchning av föreläsare & utbildare
Tel +46-8-545 535 00 E-post: info@talarforum.se





Elizabeth Kuylenstierna

forts...

prestationer och därmed även bättre resultat.

Elizabeth Kuylenstierna har även skrivit de bästsäljande fackböckerna "Framgång med feedback", "Tala är guld", "Good enough", "Svartsjukaakuten", "Bli fri från din perfektionism" och "Good enough för föräldrar". Böckerna utges både i Sverige och andra länder som Tyskland, Brasilien, Ryssland, Estland, Norge och Indien.

Sedan 15 år tillbaka arbetar hon även ideellt, framför allt med utsatta barn och ungdomar. Hon har under många år varit engagerad i BRIS och Ecpat, och arbetar just nu för Tjejzonen med hjälp för flickor från 10 år. Hon har även drivit egna insamlingsprojekt för hemlösa kvinnor.

Hennes föreläsningar är fulla av liv och karisma. Hon är trovärdig, kunnig, engagerad, entusiasmerande och har en publikkontakt som få. Hon bjuder på roliga erfarenheter från sitt arbete med människor och lämnar ingen oberörd. Hon har blivit nominerad till flera olika talarpris och medverkat i alla media i Sverige, såsom Skavlan, Nyhetsmorgon, Fråga Doktorn och varit Sommarpratare i Pt 2009.

Om värdegrund

Det finns en ryggrad i alla företag, organisationer, myndigheter och verksamheter och den heter värdegrunden. Ett par ord eller meningar som bildar stommen, det som hela verksamheten lutar sig mot, som en slags inre kompass eller vägledning. Men det visar sig att skrämmande få känner till sin arbetsplats värdegrund, än mindre levandegör den. Hur kan man få medarbetarna att bli värdegrunden? Varför är det så viktigt? Och vad är vinsten?

Elizabeth Kuylenstierna har hjälpt många företag och organisationer med värderingsarbete, och delar här med sig av både exempel, reflektioner och lärdomar i det viktiga arbetet.





COACH OCH INSPIRATÖR

Gunnar Söderström

Årets talare genombrott 2019 - Våga vara så bra du kan - just där, just då

Gunnar Söderström vet precis vad vi behöver för att stärka vårt välmående och plocka fram vår inneboende kraft och potential.

Det blir konkret och applicerbart när Gunnar pratar om samarbetsklimat, trivsel och välmående på arbetsplatsen. Väldigt tydligt i vilken hög utsträckning det är vi själva som utgör varandras arbetsmiljö. Att på ett inspirerande och positivt sätt få syn på vilken skillnad det gör när vi tar ansvar för vårt eget och varandras välmående kan göra underverk för arbetsvardagen. En påfyllning av detta tankesätt – i kombination med tips och strategier – är en satsning som varje arbetsgrupp borde göra, liten som stor. Det är en investering som snabbt betalar sig, många gånger om, både i resultat och trivsel.

Gunnar har förmågan att leverera en glad injektion av motivation och inspiration som berör alla. Föreläsningarna är roliga och har något som alla kan känna igen sig i. Han uppskattas särskilt mycket för sina givande och tankeväckande föreläsningar om hållbar arbetsglädje och medarbetarskap.

Gunnar är i grunden naprapat, personlig tränare och kostrådgivare. 1999-2012 tillhörde han Sverigeeliten i triathlon. Han har haft uppdrag år svenska fotbollsförbundet, åt FIFA på fotbolls-VM i Brasilien och EM i Paris samt är idag mentaltränare för Brynäs A-lag. På TV-programmet *Vardagspuls* har han medverkat som löpspecialist inför Lidingöloppet.

Föreläsningarna handlar mycket om hur mycket vi påverkar varandra och vad vi kan göra för att skapa en bättre känsla både på jobbet och i vardagen, att kraften att nå dit

Bokning:

Talarforum - rådgivning & matchning av föreläsare & utbildare

Tel +46-8-545 535 00 E-post: info@talarforum.se





Gunnar Söderström

forts...

du vill redan finns inom dig – det som är avgörande är hur du förhåller dig till uppgiften. Att skaffa sig rätt inställning är förstås betydligt lättare sagt än gjort, men Gunnar kan ge dig ovärderliga verktyg till att röra dig i rätt riktning. Motivation och inspiration är nycklarna, menar Gunnar och det är precis de nycklarna han brinner för att ge dig tillgång till.

Du ska anlita Gunnar Söderström när du/din verksamhet vill:

- Stärka arbetsglädjen och jobba för ett gott medarbetarskap
- Förbättra såväl resultat som trivsel genom en äkta god arbetsmiljö
- Plocka fram den inneboende kraften hos medarbetarna och nå oanade höjder
- Ha en riktig kickstart för ökad hälsa och välmående bland personalen



TALARFORUM

Bokning:
Talarforum - rådgivning & matchning av föreläsare & utbildare
Tel +46-8-545 535 00 E-post: info@talarforum.se





Marika Carlsson

Komiker, föreläsare och programledare

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag, det går inte att värja sig för detta energiknippe som på scenen smittar med sin glädje och entusiasm.

Marika Carlsson är en av Sveriges idag absolut mest aktuella komiker. En smart, charmig och utmanande komiker med fingertoppskänsla som alltid visar sin hundra procentiga professionalism i alla sina uppdrag. Vid två tillfällen har hon korats till "Årets kvinnliga stå upp komiker". Hon har medverkat i ett flertal tv-program som Parlamentet, "Bäst i Test" och Stjärnorna på slottet på SVT. Utöver detta har hon bl.a. lett DN-galan, Volvo Ocean Race, QX-Galan och senast Melodifestivalen 2019.

Sommaren 2018 medverkade hon i en av Sveriges största och mest folkära show: Diggiloo, och turnerade Sverige runt. Hösten samma år kom hon ut med sin självbiografi "Såna som du ska inte va här", som vann "Årets bok" på QX-galan 2019.

Marika har tre kritikerrosade soloshower bakom sig: senast Jag är Gud som hade Sverigeturné 2016-2017 och innan dess En negers uppväxt som hon turnerade med under åren 2010-2015. Hennes senaste show heter: Smalast när man dör vinner, som spelats 2022-2023.

Marika har 3 humorfyllda föreläsningar - *Fördomsmedveten*, *Hur blev det så här?* och *Kroppspråksföreläsningen*

Fördomsmedveten

I denna humoristiska föreläsning slussar Marika er igenom erfarenheter och fördomar, både sina egna och de som hon möter hos andra. Hon tar upp olikheter inom allt från kultur, religion, kärlek och etnicitet. Med hjälp av Marikas egna erfarenheter av rasism och homofobi så kommer hon också ge er nya synvinklar och

Bokning:

Talarforum - rådgivning & matchning av föreläsare & utbildare

Tel +46-8-545 535 00 E-post: info@talarforum.se





Marika Carlsson

forts...

andra perspektiv. Hur gör man på en arbetsplats för att bättre kunna bemöta olika situationer eller olikheter? Hur betar du dig utanför arbetsplatsen i hemmets lugna vrå?

- Hur bemöter man andra och hur vill folk bli bemötta?
- Hur fördomsfulla är vi?
- Kan man sluta diskriminera andra?
- Hur får man en accepterande arbetsmiljö?

Marika adopterades från Etiopien och kom till en religiös familj och blev en fanatisk pingstvän. Livet och kärleken gjorde senare att hon lämnade kyrkans värld. Ålder och erfarenhet har gjort henne självständig, stark, fri och ödmjuk. Marika utlovar en skrattgaranti i denna ärliga, varma och modiga föreläsning som handlar om fördomar, bemötande, respekt och framförallt – att våga vara sig själv! Är vi verkligen så öppensinnade som vi tror?

Hur blev det så här?

En rolig föreläsning om utanförskap och att våga stå upp för den man är. På ett underhållande och träffsäkert sätt tar Marika upp tunga ämnen som rasism och utanförskap. Utifrån sina egna erfarenheter får hon sin publik att reflektera, skratta och komma till nya insikter. Marika föddes i Etiopien, hamnade i Sverige och blev ståuppkomiker. Hennes livshistoria är en inspiration till att våga tänka nytt. Att se våra egna tillkortakommanden men också att våga reflektera över varför vi alltid säger nej till förändringar. Vad skulle hända om vi vågade säga "ja" och lämnade vår komfort zone? Vi har alla ett förflutet med utmaningar och händelser som har påverkat en till den man är idag. Men hur medveten är man egentligen om ens egen utveckling från den man var till den man faktiskt vill bli?

Marikas föreläsning är lustfylld, humoristisk, allvarlig men framförallt inspirerande om hennes egen historia men också om hur du kan skriva och ändra på din.

Kroppspråksföreläsningen

Vårt kroppsspråk avslöjar vad vi egentligen tycker, tänker och känner. Kolla bara på barnen hur de kommunicerar med sina kroppar, sen när vi blir vuxna så är det som att vi glömmer bort att vi har ett kroppsspråk.

Vad skickar du ut för signaler? Är du medveten om hur du går, sitter och rör dig?

Vi går igenom vad vi säger med våra kroppar, hur vi kan tolka andra och vi kommer ha roligt under tiden! Dessutom hävdar Marika att ju mer du vet om ditt och andras kroppsspråk desto mer kan du manipulera din omgivning

Det och mycket mer pratar Marika om i denna underhållande och lite annorlunda föreläsning på ca 60 minuter.

